

Roskilde Fjords

Kajakklub

Brinchhjemmet

Strandvejen 18

Veddelev

4000 Roskilde



Efterår 2013

Tour de Gudena

2

Sikken en ære

5

Esrumsø rundt

7

Ny mailingliste

7



Tour de Gudenaå 14.-15. september 2013

I årets Tour de Gudenaå deltog Roskilde Fjords Kajakklub med 11 roere. Fire deltog på den lange 120 km og syv roede Classic på 58 km. Det var kun lykkedes at finde en enkelt hjælper - Marlis, som skulle hjælpe roerne på de 120 km. Så der var lidt logistik, der skulle gå op, så roerne på Classic kunne få kajaker og biler frem og tilbage.

Vi startede ud fra Roskilde i 4 biler fredag eftermiddag i strålende solskin. Vi ankom til Silkeborg først på aftenen efter at have været forbi Themhallen for at hente båd-numre, kort og banketbilletter. Vi mødtes alle på Papirfabrikken i Silkeborg, hvor vi spiste på en hyggelig restaurant. Vejret var mildt, så vi sad udenfor og spiste; men derefter var det tidlig sengetid, så vi kunne være friske til lørdagens strabadser.

Lørdag morgen startede som sædvanligt med Silkeborg Vandrehjems overdådige morgenbord. Derefter skulle der gøres klar. Drikke til løbet skulle laves klar, rotøj gøres klar og skiftetøj pakkes. Derefter fik vi taget de obligatoriske gruppebilleder, inden vi kørte til henholdsvis Emborg og Skanderborg.

I Skanderborg var mine forældre mødt op for at se på, så de fulgte med som hjælpere under resten af turen. Vejret var overskyet og blæsende fra syd, så der var bølger på Skanderborg Sø; men til gengæld ville der ikke være modvind og modsør på Mossø.

Starten gik ved frokosttid og var som sædvanlig kaotisk med bølger på kryds og tværs på grund af modbølgerne fra vinden og sidebølgerne fra de forreste kajaker. Det tog lidt tid at finde en god rytme i det urolige vand, men efter nogle kilometer gik det bedre. Da vi nåede ind på åen efter Skanderborg Sø, nåede jeg op til en lille gruppe, som jeg fulgtes med til Fuldbro. Gruppen gik i opløsning i overbæringen; men vi var to, der fulgtes over Mossø. Da vi kom ind på åen efter Mossø, kunne jeg ikke længe følge med, så jeg måtte slippe følgeskabet, da der kom en kapkajak, så tempoet blev øget. Heldigvis blev jeg indhentet af en turkajak ved indgangen til søerne før Ry. Så selvom jeg var træt, kunne jeg følge med den, så jeg kom helskindet til Ry, hvor der var en ½ times pause. Imens jeg fik tanket op med suppe, brød, vand og drikke til resten af turen, dukkede de andre roere – Finn, Finn og John også op i Ry.

Efter forfriskningerne i Ry var jeg klar til de sidste 16 km til Silkeborg, selvom de ofte er anstrengende ovenpå turen til Ry. På Julsø var der tvungen rute indenom Møgelø. Så den første del af ruten var relativt rolig; men på det sidste stykke af Julsø ind mod Svejlbæk var der store medbøl-

ger, så der var brug for god balance på det stykke. På det stykke fulgtes jeg med en kvinde-toer, selvom det var nødvendigt at holde tungen lige i munden for at holde placeringen, så vi ikke stødte sammen. På det sidste stykke mod Silkeborg blev vi indhentet af en kapkajak, som jeg fulgtes med de sidste kilometer, så jeg var i Silkeborg efter 4 timer 13 minutter og 7 sekunder. Vejret havde været mildt hele turen; men på det sidste stykke begyndte det at dryppe, og senere tog regnen til, og det regnede det meste af natten.

Alle fra Classic var allerede kommet i mål, og indenfor den næste ½ time var alle kommet godt i mål. Ebbe og Henrik kørte en bil til Randers, så logistikken kunne hænge sammen for Classic roerne, så de kom sent tilbage til Silkeborg, hvor vi som sædvanlig fik et overdådigt ristaffel og hjemmerørt is på vandrehjemmet.

Efter maden hyggede vi os i fællesstuen og kiggede på resultatlister og vejrudsigt. Det viste sig, at jeg førte min klasse (55+) med 6 minutter, så søndag ville blive spændende. Vejrudsigten lovede hård vind fra vest-nordvest (resterne af en orkan); men først fra frokosttid, så vi burde have passeret Tange sø på det tidspunkt.

Classic roerne var taget tidligt af sted for at nå til Bjerringbro, mens vi skulle starte fra vandrehjemmet og ro op til starten. Heldigvis var det holdt op med at regne søndag morgen, så efter vi havde spist morgenmad, kunne vi pakke bådene og ro frem til starten stadig i mildt vejr. Selvom alle var trætte efter lørdagen, gik starten igen over stok og sten; men da der ikke var modsøer, var det ikke så slemt. Et par kilometer efter starten passerede vi den nye motorvejsbro, der var ved at blive bygget. På grund af den stærke strøm gav det lidt uro, da nogle havde svært ved at holde balancen i hvirvlerne. Jeg lå i en relativt stor gruppe med to-tre kajaker ved siden af hinanden og ti-femten kajaker ialt. På grund af strømmen kan man holde en god fart på åen; men til gengæld er der grøde, sandbanker og hvirvler, man skal holde øje med, og det gik da også galt for en i gruppen, der måtte en tur i vandet. Der blev holdt et højt tempo indtil vi nåede Kongens bro ved indløbet til Tange Sø, så gruppen var blevet noget mindre. Da vi nåede ud på første del af Tange Sø, blev det klart, at den hårde vind havde ramt os tidligere end forudsagt, så første halvdel af Tange Sø var i strid modvind; men uden store bølger. Jeg lagde mig lidt ned i gruppen for at få lidt læ, så der var kræfter tilbage til det sidste stræk mod vandkraftværket. Efter vi have passeret broen midt på søen kom vi ud i store bølger, først forfra, og da søen drejede, skråt bagfra. I bølgerne var der ikke andet end at lægge kræfterne i og prøve at holde balance og rytme. Det var ikke lige nemt for alle, så da vi nåede frem til Tange-værket, var vi kun tre kajaker tilbage.

Jeg havde brugt mange kræfter på turen over Tange Sø og havde krampe i benene, så det var heldigt, at mine forældre var blevet som hjælpere, så Marlis ikke skulle være alene om at hjælpe, for så skulle vi roere også have båret vore kajaker. Heldigvis var pausen i Tange 40 minutter, så der var tid til at få noget varm suppe og skifte tøj, så jeg kunne få varmen. I pausen nåede de andre roere fra Roskilde også til Tange efter den hårde tur over søen.

Herefter gik turen til Langå via Bjertringbro. Den var lige så forfærdelig, som jeg huskede den fra tidligere. Jeg var ved at være træt og kunne ikke følge med gruppen, jeg lå sammen med, så jeg kom til at ro en stor del af strækningen alene. Det er en lang etape med mange sving. Umiddelbart før Langå passerer man en gammel jernbanebro; men der var mange sving og broer før den dukkede op. Jeg nåede endelig til Langå, hvor der var en kort pause. Jeg var heldigvis foran nummer to i min klasse, så jeg valgte at sætte tempoet lidt ned på de sidste 16 km til Randers, så det sidste stræk blev ikke så hårdt.

Endeligt nåede jeg Randers, hvor jeg kunne få et varmt bad. Det var dejligt, selvom jeg havde ondt i hænderne, hvor jeg havde vabler, nogle af dem var der gået hul på, så det sved, når der kom vand på.

Mens jeg var i bad, kom de andre i mål, og da jeg kom tilbage, var der præmieoverrækkelse, hvor jeg fik min første Tour de Gudenaas første plads i en samlet tid på 10 timer, 19 minutter og 8 sekunder. Derefter var der spisning, og så gik turen hjemad mod Roskilde med en flok trætte roere.

Bortset fra Tange Sø havde vejret været godt, og alle havde haft en god tur. Det kunne dog ikke have ladet sig gøre uden hjælpere, så tak til Marlis og mine forældre, der hjalp os i pauserne.

Aksel



Det hjalp åbenbart at bringe nogle dykkerfotos for i dette nummer er der kun plads til to kajakrelevante fotos leveret af Finn og Marlis.

Sikken en ære

Jeg sidder her dagen efter, en weekend med fantastiske oplevelser, som jeg virkelig ikke ville have undværet, og som jeg bliver nødt til at fortælle hele verden om. Da jeg fandt ud af, at jeg desværre ikke selv kunne ro turen, altså TOUR DE GUDENÅ, så meldte jeg mig som hjælper. Jeg håbede, at der var flere, der meldte sig under fanerne; men sådan gik det ikke. Således blev jeg ene hjælper for 4 sindssygt motiverede, skarpe, konkurrence-mindede marathonroere, Aksel, Finn formand, Finn Roer og John Topp, der bare ville give den gas over 120 km på kun 2 dage.

De andre 7 topmotiverede roere på Classic ruten, som er 58 km, var Hanne Rasmussen, Berit, Hanne Schönherr, Else, Henrik, Jens og Ebbe. De måtte desværre klare sig uden hjælpere.

Men nu til sagen. I Skanderborg, om lørdagen, blev alle vores marathonroere udstyret, mere eller mindre frivilligt, med lyserød tape (de havde jo mig med ;-)). Nummerplader skulle klistres fast. Og så skete det mest herlige, der kunne ske på touren, nemlig at Aksels kære forældre, Holger og Lis også dukkede op og var med som hjælpere.

Jeg fik overdraget nøglen til en rigtig god bil, mobiltelefoner, tasker med forskellig forplejning/ doping ;-) til 1. dagen. Og så var jeg klar!

Det blæste op, lige som forventet efter vejruddsigten. Dette medførte en skulen uden lige, fx blev der skulet til Skanderborg sø, der med tiden rejste sig mere og mere, og der blev skulet til hinanden for at aflæse i hvilken form konkurrenterne var i. Der blev dog også givet venlige klap på skuldrene, kysset farvel, og lige pludselig var pladsen ved Oddervej tom. De sidste både dansede i sidesø over til start. Jeg sagde farvel til Holger og Lis, som kørte direkte til depotet i Ry.

Dette gav mig mulighed for at stå ved Fuldbro med ro i sindet, for jeg vidste, at hvis der var gået noget galt for de andre drenge, eller at jeg ikke kunne finde vej, så var Aksel i de bedste hænder. Ved Fuldbro er roernes 1. overbæring. Broens navn levede fuldstændig op til sit navn. For der var fuld fart på. Roerne hoppede ud af bådene før broen, løb med deres kajaker over vejen for at sætte dem i på den anden side. Tilskuerne klappede, hujede, heppede og kameraerne snurrede. Aksel var den første fra vores hold, der kom susede koncentreret og smilende hen over broen og denne position og fart kunne han holde hele vejen til Randers. I hælene på Aksel var Finn formand.

Depoterne er en hel oplevelse i sig selv, og det ville tage meget lang tid at nævne alle oplevelser derfra. Noget er dog gennemgående og fælles for alle steder. Fx er det at være ved bådebroerne en fantastisk oplevelse. Der bliver spejdet og gættet på, om det er ens egne roere, der kommer rundt om hjørnet og snart kan komme i land. Hvis nogle udebliver til den forventede ankomsttid, kan man fornemme en uro og bekymring over om

vedkomne er kærtret, har måttet udgå eller noget helt tredje. Alle og enhver, der har roere på turen hepper og klapper deres egne eller også andres roere i land. Der er en megafed stemning af glæde.

Når roerne har broen i hånden bliver de omsorgsfuldt og rosende taget imod af deres hjælpere. Der er ikke den ting hjælpere ikke vil gøre for at få hjulpet dem op af kajakken. En hel del kom galt af sted, hvilket hver gang gav et kollektivt suk igennem tilskuerrækkerne (Denne weekend var ret så våd, så derfor var broerne temmelig våde og farlige at bevæge sig på). Storsnakkende blev de hjulpet hen til en plads i depotet og til deres velfortjente forplejning.

I selve depoterne havde vores roere meget travlt med at få spist eller rette sig, få kvalt bananer, brød og fedtemadder (for spises skulle der), drukket bouillon, fyldt Camelbags eller lignende op. Og hvis de nåede at se hinanden i depoterne, så blev der kort fortalt, hvad de havde været udsat for eller havde oplevet undervejs, og der blev snakket livligt om vind, vand, konkurrenter etc..

Depoterne var fyldte med kajaker enten på jorden eller båret igennem startområderne. Egentligt er det et under, at der er så få, der bliver ramt enten af en kajak eller en pagaj.

Når vores kære roere på anden dag nåede frem til Langå, det sidste depot inden målet i Randers, var deres rumpetter blevet så tunge og ømme, at de næsten ikke kunne hive dem op af bådene, snakken var blevet erstattet af en svag stønnen, øjnene var blevet sløve, de var indadvendte. Nu skulle der stryges med hårene, pustes på og nogen skulle have nogle tryk på de ømme muskler. Min Finn var smilende, lidt mere stille, men han viste overskud ja selv senere ved ankomsten i Randers.

Aksels forældre leverede hele pakken mht. komfort og hjælp. Jeg selv tilbød at ro de sidste 17 km til Randers, men der var ikke nogen, der tog imod dette forrygende tilbud, desværre. Da Johns kajak skulle på vandet, syntes han lige, at den skulle vaskes indvendigt, måske for at den skulle se fin ud i Randers, således brugte vi lidt af hans dyrebare starttid til at tømme båden for vand, men så var den næsten også som ny ;-). Ved starten af den sidste etape gled alle stille og fokuseret af sted, en dejlig ro sænkede sig over depotet. Jeg takkede de frivillige ved stedet for den super gode indsats, som de havde leveret til årets Tour de Gudenå, hvilket der blev taget imod med lettelse og glæde. Men også de var blevet trætte, det kunne man se.

Til sidst ventede det store øjeblik for enhver hjælper. RANDERS. At se sine roere komme i mål, når man har fulgt dem undervejs, oplevet hvordan de har arbejdet og kæmpet for sagen i mod-, med- og sidevind, er så fanta-

stisk at det gibber i én. Her var vi 11, der heppede Aksel og de efterfølgende frem til målet. Det var en fed oplevelse, at være så mange til at heppe på sine egne.

Lidt senere blev det officielt, at én af vores roere, nemlig Aksel, havde vundet en guldmedalje, hans første på Gudenåen. Efter lidt venten på æresgæsten til præmieoverrækkelsen, var der et helt telt, der klappede ad ham. Sådan! Tænk at have været med til at hjælpe en guldvinder. Men alle de andre har jo altså også vundet, alle dem på Classic ruten og de tre drenge fra marathon ruten. Jeg synes, I har klaret det så flot, så det var en fornøjelse og ære at være ved jeres side.

Selvom det var øv ikke at kunne ro med, var jeg glad for at opleve løbet fra den anden side. Det kan helt klart anbefales. Jeg er taget fra Randers med det største smil og, endnu bedre, med en masse god energi pga. af en fed oplevelse. Jeg er sindssygt stolt af jer alle sammen.

Marlis

Esrum sø rundt

Lørdag den 2. august var vi 5, Hanne S, Jens, Else, Marlis og Finn R, fra klubben, der deltog i Esrum sø rundt. Alle havde valgt den lange tur på 20 kilometer, og jeg fornemmede, at enkelte efterfølgende nok havde foretrukket den korte tur på 12 km. Vejret var for en gang skyld pænt, dog var der specielt i starten af løbet en del buler på søen, som gav enkelte roere lejlighed til at øve entringsøvelser. Det kan virke temmelig demotiverende, først at se en konkurrerende 2'er i bedste ubådsstil gå til bunds, for så senere i løbet at blive overhalet af samme. Her kunne godt udvises lidt mere plii! Alle fra klubben kom dog flot rundt, et par stykker (her skal ikke nævnes navne) valgte dog helt frivilligt og på trods af tilråb, at forlænge turen. (Det var vist noget med en bøj, som skulle rundes.) Vi andre syntes, at 20 var rigeligt og følte ingen trang til ekstra udflugter.

Efter løbet var der kaffe og sandwich, som kunne indtages i flot solskin, samt lodtrækningspræmier til de heldige.

Finn Roer

Ny mailingliste

Da vores nuværende mailingliste hos Groupcare lukkes en af de kommende dage, har klubben oprettet en Google gruppe, som vil blive brugt fremover. Mange har allerede tilmeldt sig den nye liste, men hvis man ikke har taget imod invitationen om at komme med, men gerne vil, så skal man sende en mail til mig. Finn-roer@hotmail.com

Klubben bruger mailinglisten til at informere om de aktiviteter, der er i klubben. Når man er tilmeldt listen, så har man også selv mulighed for at oprette mailinglister til mere specifikke formål.

Finn Roer

Ansvarshavende redaktør:
Karl Venzel Vejrup tlf: 40567376
Gyvelvej 12 B st.tv
4000 Roskilde

Indlæg til medlemsbladet kan sendes til
ovenstående adresse eller email til:
karl.vejrup@gmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at
redigerer i indsendt materiale.
Underlødige og injurierende indlæg
kommer kun i bladet såfremt redaktøren
finder dem morsomme og relevante.

Bestyrelsen:
Formand: Finn Petersen 43717113
Kasserer: Aksel Hadberg 46367384
Best.medl. Mads Jakobsen 46359015
Best.medl. Tom Søndergaard 30386241
Best.medl. Finn Roer Jensen 46564499

På RFK.'s hjemmeside: www.roskildekajakklub.dk kan
læses flere oplysninger om klubben f.eks. vores love,
kontingenter, navne på instruktører, mail adresser osv.
Interesserede kan læse om klubbens instruktionskursus
for nybegyndere. Webmaster er Finn R.

Roskilde kajakklubs kontonummer i Nordea:
Reg nr. 2905 – Konto nr. 2551457098

Aktiviteter

Husk klubbroning : Hver Søndag kl 10.00

26. oktober Standerstrygning med fest. Vi ror en tur kl. 14.00, hvis vejret tillader det, ellers løber vi eller går en tur. Standeren stryges kl. 17.00. Der er fest med spisning kl. 18.30. Tag gerne din partner med. Tilmelding er nødvendig og foregår på opslag i klubben eller mail til finn-petersen@mail.tele.dk senest d. 20. oktober. .

26. november Gløgg-aften kl. 19.00 med æbleskiver og andet godt. Leif og Victoria vil tegne og fortælle om motorcykel kørsel i Nepal.

1. januar Nytårs-roning kl. 11.00. Bagefter ønsker vi hinanden godt nytår.

23. januar Klubaften kl. 19.00 med vinsmagning. Mads vil gerne gentage succesen og for at enderne kan gå op er tilmelding er nødvendig. Hold øje med hjemmesiden eller opslag eller i klubben når vi nærmer os.

Sidste vinter blev klubbens træningslokale flittigt benyttet. Der er fri adgang for klubbens medlemmer så det er bare med at kikke forbi når man har tid og lyst.